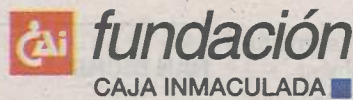


Participan:



«¿Me puedes ayudar?» El programa Aire presta servicio psicológico a los niños más desfavorecidos

La ayuda, puesta en marcha por Asapme y subvencionada por la Fundación Tamdis, es un servicio al que pueden acogerse las familias que lo necesiten, que tengan residencia en Aragón y que, por escasez de recursos, no puedan permitirse en este momento pagar la consulta psicológica de sus hijos, de entre 4 y 21 años

ZARAGOZA Sofía tan solo tenía 8 años cuando salió de su Venezuela natal y vino a vivir a Zaragoza, ciudad en la que no tenía amigos, ni siquiera conocidos. Fue en febrero de 2010 y, un mes después, llegó el confinamiento, que le obligó a estar más de 40 días encerrada en casa, sin más compañía que la de su familia. Una situación de estrés emocional que hizo que la niña risueña y divertida que había nacido en el país caribeño se transformara, poco a poco, en una muchacha triste, retraída, callada y aislada.

«Fueron momentos muy duros, porque nos costaba aceptar que Sofía era otra niña. No se relacionaba en su nuevo colegio, no tenía amigas y siempre estaba triste», recuerda su madre, Hossana Guedez, quien hizo lo imposible para buscar ayuda y poder pagarla, debido a su situación económica.

En plena búsqueda se enteró de la existencia del programa Aire, puesto en marcha por la Asociación Aragonesa Pro Salud Mental (Asapme) hace unos meses. «Actualmente, el número de menores y jóvenes que necesitan apoyo psicosocial ha aumentado exponencialmente, llegando a colapsar las listas de esperas de salud mental infanto-juvenil. Es por este motivo que se crea el programa Aire, con el objetivo de dotar a menores y adolescentes, en riesgo de exclusión psicosocial, de un recurso donde puedan recibir atención psicológica individualizada y bonificada», explica Cristina Saez, trabajadora social y responsable del programa.



Los profesionales del departamento infanto-juvenil de Asapme se encargan de atender cada caso. C.MUÑOZ

Requisitos para solicitar el servicio

- Los interesados en solicitar este servicio deben tener residencia en Aragón y una edad comprendida entre los 4 y los 21 años.
- No tienen que estar recibiendo terapia psicológica de manera simultánea en otros centros o entidades.
- Son personas en situación de vulnerabilidad económica. El servicio será totalmente gratuito para aquellas familias cuyos ingresos sean inferiores al IPREM (en el año 2021 esta cifra es de 6.778 euros). Si los ingresos superan los 13.557,6 euros, la tarifa de la consulta psicológica será de 10 euros y en el caso de que sean a partir de 16.947 euros, el importe a pagar será de 25 euros.
- Más información en el correo: infantojuvenil@asapme.org y en el teléfono 976 532 499.

Una iniciativa muy necesaria, sobre todo porque, tal y como señalan desde Asapme, en el último año se ha producido un incremento muy significativo de la demanda de atención psicológica, hasta el punto de que el departamento infanto-juvenil de la entidad es el que mayor ascenso ha experimentado, un 18%.

Desde la entidad aseguran que se trata de un programa de vital importancia, ya que la calidad de vida de cada uno de nosotros depende en gran parte de nuestra

salud. «La salud mental, que ha sido olvidada durante décadas, debe ser accesible en tiempo y forma para todos, en especial para nuestros jóvenes. La pandemia ha sacado a la luz, por un lado, e intensificado por otro, el dolor de muchos jóvenes a los que hay que atender de manera urgente», apunta Ana Vicente, gerente de la Fundación Tamdis, entidad que apoya económicamente este programa con una serie de becas dirigidas a los jóvenes cuyas familias tienen dificultades para sufragar la terapia.

Una ayuda que tiene que ser rápida y efectiva para evitar consecuencias nefastas en su equilibrio emocional a corto, medio y largo plazo. «Desde que Sofía acude al servicio hemos notado un cambio total. Ha recuperado su alegría, las ganas de vivir. Los profesionales que la atienden se vuelcan con ella, incluso cuando ha estado enferma y no ha podido ir han llamado para interesarse por su estado, algo que excede de sus competencias. Estamos muy contentos y ahora queremos ver si nuestro hijo pequeño puede acudir también a terapia», explica su madre.

En este sentido, todos los expertos insisten en que la terapia psicológica no es tema para posponer. «No debemos temerla ni tampoco frivolarla. Es necesaria y debemos conseguir que se hagan intervenciones rápidas que ayuden a reconducir situaciones de dolor en nuestros jóvenes», concluye Ana Vicente.

ANA ESTEBAN PELEGRÍN

Nueva sesión de cine de la mano de Discapacitados sin Fronteras

Mañana, 26 de marzo, se proyectará la película 'El otro lado de la vida', de Billy Bob Thornton, una historia que Discapacitados sin Fronteras ha elegido para que forme parte de la XXIII edición del ciclo de Cine y Discapacidad. La cita será, a las 18.00, en el centro Joaquín Roncal. Al finalizar la proyección habrá un tiempo de debate y coloquio con profesionales que abordarán diferentes cuestiones relacionadas con el tema que trata esta película. La entrada será libre hasta completar el aforo.



Fotograma de la película.

Ilunion pone a disposición de los refugiados ucranianos ofertas de empleo

Ilunion, como parte del Grupo Social ONCE, quiere contribuir a facilitar la estancia de los refugiados ucranianos en España y lo hace a través del empleo. Para ello ha creado un formulario de selección de personal, dirigido a las personas refugiadas y que simplifica los requisitos que se piden en las ofertas de trabajo. Además, les permitirá realizar la elección geográfica de los puestos de trabajo. Desde Ilunion se está contactando con las asociaciones de ucranianos en España para canalizar este programa.

CERMI reclama mayor accesibilidad dentro del cine y la cultura audiovisual

El Comité Español de Representantes de Personas con Discapacidad (CERMI) ha reclamado al Ministerio de Cultura y Deporte una regulación más exigente, en materia de accesibilidad, dentro del campo cinematográfico y audiovisual, un sector en el que, según esta entidad, «las disposiciones normativas actuales son escasas y laxas» y se encuentran lejos de garantizar el ejercicio de los derechos de las personas con discapacidad, especialmente, en el caso de la discapacidad sensorial.

Gala benéfica, 12º aniversario de Fundación Lacus Aragón

El próximo 27 de abril, a las 19.30, Fundación Lacus Aragón celebrará, en el Teatro de las Esquinas, su Gala Benéfica 12º Aniversario. Para este acto contarán con la presencia de Javier Hernández Aguirán, conferenciante motivacional de la asociación De los pies a la cabeza, diploma paralímpico en Londres 2012 y periodista deportivo. En el encuentro se entregarán también las distinciones 2021 a Valentia Huesca, Atadi y a la familia Campaña Ortega. Ya están a la venta las entradas para poder acudir a esta cita.

#Sin Barreras

Fundación Ibercaja colabora en la ayuda a Ucrania

ZARAGOZA Fundación Ibercaja, consciente de la situación de emergencia humanitaria del pueblo ucraniano, lleva a cabo diferentes iniciativas de ayuda desde sus centros de Zaragoza, Huesca, Teruel, La Rioja y Guadalajara. Por este motivo, ha puesto a disposición el crowdfunding 'Zaragoza con Ucrania' en colaboración con el Ayuntamiento y Aldeas Infantiles. Las aportaciones se pueden realizar desde la web juntosha-cemosmas.fundacionibercaja.es.

El Centro Ibercaja Actur, ha puesto sus medios materiales a disposición de Acem, Cruz Roja, Apip Acam y Aldeas Infantiles con el fin de facilitar la llegada de ciudadanos ucranianos y realizar las formaciones que necesiten.

Desde el centro Ibercaja Huesca se apoya a Cruz Roja con

una sala de ordenadores, el aula de cocina, otra para enseñanza de español básico y una sala para el apoyo psicológico. Asimismo, también está prevista la realización de actividades de manualidades y costura y un campus para niños. En el centro Ibercaja Teruel se llevarán a cabo cursos de español, además de una ludoteca donde ayudar a los más pequeños con las tareas escolares.

Recogida de enseres

Por otra parte, desde el centro Ibercaja La Rioja se ha organizado una recogida de enseres y alimentos que serán enviados por la ONG Coopera y el colectivo Ucrania-Rioja, y Cruz Roja hará uso de las aulas informáticas y reservará varias plazas en las ludotecas para los niños acogidos. Junto con Cáritas Diocesana se les ofrecerá preferencia de acce-



Fundación Ibercaja está llevando a cabo diferentes iniciativas de ayuda en sus centros.

so a los cursos de cultura y lengua española y, en colaboración con Fundación Rey Ardid, se llevarán a cabo talleres de currículos y búsquedas de empleo. Además, el salón de actos del centro acogerá una representación teatral con hucha solidaria a beneficio de Ucrania.

Fundación Ibercaja Guadalajara también cede su espacio a las entidades que gestionan la llegada de los refugiados y colabora con Cruz Roja y Acem. Por otra parte, en colaboración con la asociación Origamigu, que realiza talleres de ciencia para niños, se pondrán en mar-

cha actividades con recaudación destinada a esta causa.

Por último, el próximo viernes, 29 de abril, tendrá lugar el concierto benéfico 'Voces por la paz', a cargo del coro juvenil de Amici Musicae, en el Patio de la Infanta.

HA

@Plena inclusión

#CULTURA

Pedro Saputo, en lectura fácil, en Almudévar



Este viernes, Plena inclusión Aragón va a presentar 'Accesibilidad y cultura aragonesa con Pedro Saputo'.

El objetivo del proyecto es acercar la cultura, las tradiciones y la historia de Aragón a las per-



Ilustración de los personajes del libro en lectura fácil.

sonas que tienen dificultades para entender lo que leen, como las personas con discapacidad intelectual. Por eso, Plena inclusión Aragón ha adaptado a lectura fácil el libro 'La vida de Pedro Saputo'. Este libro es una novela aragonesa del siglo 19.

Personas con discapacidad intelectual de todo Aragón han participado en la adaptación de 'La vida de Pedro Saputo' a lectura fácil. El libro está dividido en 4 partes.

Este viernes se presenta la primera parte. La presentación será, a las 18.00, en el centro cultural de Almudévar porque el perso-

naje de Pedro Saputo nació en este pueblo de Huesca.

En el acto de presentación habrá actuaciones musicales, lecturas teatralizadas y exposiciones de cómo se ha desarrollado el proyecto.

También se hablará del futuro del proyecto. Dentro de unos meses se publicarán los otros 3 libros de Pedro Saputo en lectura fácil. También se va a publicar una página web y un audiolibro en lectura fácil. Se hará una ruta turística accesible por los lugares que recorrió el personaje de Pedro Saputo.

(Texto en Lectura Fácil)

@Fundación DFA

#FORMACIÓN

Dos nuevos cursos de formación en el mes de abril

Fundación Dfa prepara, para finales de este mes, nuevas acciones formativas gratuitas dirigidas a personas trabajadoras prioritariamente desempleadas. El día 30 de marzo está previsto que dé comienzo el curso para el certificado de profesionalidad 'Docencia de la Formación Profesional para



Fundación Dfa imparte numerosos cursos formativos. F.DFA

el empleo' y las inscripciones todavía permanecen abiertas.

Este itinerario pretende que el alumnado aprenda a programar, impartir, tutorizar y evaluar acciones formativas del subsistema de formación profesional para el empleo.

Para esas mismas fechas arrancará el curso 'Confección y publicación de páginas web'. Se trata de una completa enseñanza conducente a nivel 2, dividida en dos partes de 270 horas e impartidas de manera consecutiva.

Las clases serán presenciales. Se impartirán en la sede de Fun-

dación Dfa, situada en la calle de José Luis Pomarón, 9 de Zaragoza.

Estos son solo dos de los 21 cursos que le fueron asignados a Fundación Dfa. Hasta el momento han participado 130 alumnos.

Las personas interesadas pueden ponerse en contacto con el Centro de Formación de Dfa a través del teléfono 976 701 702 o visitando la web www.fundaciondfa.es/formacion. Todas estas líneas educativas son financiadas por el Gobierno de Aragón y el Ministerio de Educación y Formación Profesional.